

Spielideen 0–3 Monate

Wahrnehmen & Nähe erleben

- Kontrastbuch ruhig zeigen
- Multtuch langsam bewegen
- In Bauchlage auf Augenhöhe sprechen
- Dein Gesicht langsam von einer Seite zur anderen bewegen
- Gesicht kurz hinter dem Tuch verschwinden lassen und wieder zeigen
- Sanft mit dem Tuch über Arme oder Beine streichen
- Ein ruhiges Lied singen und Blickkontakt halten
- Nach dem Wickeln kurz enne Spielzeng strampeln lassen
- Deine Stimme aus verschiedenen Richtungen hören lassen
- Einen einzelnen Gegenstand ruhig ins Blickfeld halten

Meist reicht:



GUTEMAMA

Spielideen 3–6 Monate

Greifen & Festhalten

- Greifling in Reichweite legen
- Rassel rechts und links erklingen lassen
- Multtuch greifen und ziehen lassen
- Stoffbuch langsam gemeinsam anschauen
- Beißring anbieten, wenn viel oral erkundet wird
- Einen Gegenstand erst anschauen, dann greifen lassen
- In Bauchlage einen interessanten Gegenstand vor dein Baby legen
- Zwei leichte Dinge nacheinander in Reichweite legen
- Mit den eigenen Händen langsam klatschen oder Bewegungen vormachen
- Einen leichten Gegenstand in die Hand geben und wieder loslassen lassen

Meist reicht:



GUTEMAMA

Spielideen 6–9 Monate

Drehen, klopfen, werfen, hinterherwollen

- Weichen Ball langsam vorbeirollen
- Ball knapp außer Reichweite rollen
- Becher umerhen und anklopfen lassen
- Zwei Becher aneinanderklopfen
- Einen Gegenstand in eine Schale legen und wieder herausnehmen
- Zwei verschiedene Oberflächen fühlen lassen
- Buch anschauen und Bilder zeigen
- Tuch in einen Becher stecken und wieder herausziehen
- Einen Gegenstand absichtlich fallen lassen und gemeinsam beobachten
- Einen interessanten Gegenstand ein Stück entfernt hinlegen, damit dein Baby sich hindrehen oder hinbewegen will

Meist reicht:



GUTEMAMA

Spielideen 9–12 Monate

Ausräumen, wiederfinden,
einfache Abläufe verstehen

- Dinge aus Becher oder Schale ausräumen
- Dinge in ein Gefäß hineinlegen und wieder herausnehmen
- Ball hinterherkarbbeln
- Zwei Becher stapeln und umwerfen
- Gegenstand teilweise unter einem Tuch verstecken
- Einen Gegenstand unter einem Tuch wiederfinden lassen
- Tuch in einen Becher stopfen und wieder herausziehen
- Buch selbst halten und mit umblättern lassen
- Einen Ball hinter ein Kissen rollen und wieder hervorholen
- Gemeinsam winken, klatschen oder einfache Gesten nachmachen

Meist reicht:



GUTEMAMA